

Lopulta kaikki romahti

"En uskaltanut enää lähteä mihinkään. Kesken jääneet opinnot ja masennus hävettivät. Pelotti kamalasti se leimautuminen, etenkin kun oli pieni lapsi kotona. Otetaanko lapsi minulta pois, jos haen apua?"
Maija, 22

KÄÄNTÖPISTEET

YLÄKOULU

- 1 Kiusaamiseen puututtiin
- 2 Tuki oppimisvaikeuksiin ja ammatinvalintaan
- 3 Kokeilupassi harrastuksiin

AMMATTIOPINNOT

- 4 Kuraattori huomasi poissaolot ja otti yhteyttä
- 5 Lukujärjestyksen keventäminen
- 6 Itsetunnon vahvistusta taide- ja liikuntaryhmästä

JÄRJESTÖT

- 7 Tieto tukiryhmästä ja palveluista nettipelisivustolta
- 8 Ajanvaraus suoraan netin kautta

NEUVOLA

- 9 Ohjaus oikeiden palvelujen piiriin, diagnoosi masennukseen
- 10 Tukihenkilö vanhemmuuteen kasvamiseen

KRIISIN JÄLKEEN

- 11 Kriisipäivystyksestä osastohoitoon
- 12 Lapsi hoitoon puolison vanhemmille
- 13 Tukihenkilö ja vertais-tukea nuorten vanhempien ryhmästä

1

YLÄ-
KOULU

2

3

AMMATTI-
OPINNOT

4

5

7

JÄRJES-
TÖT

8

9

NEUVOLA

10

KRIISI

11

12

13